

lundi	mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	Samedi
9h - 10h Pilates	9h - 10h Garuda	9h - 10h Pilates	9h - 10h Garuda	9h - 10h Pilates	
10h – 11h Coaching	10h – 11h30 Hatha yoga Sebastien	10h -10h45 Danse éveil 4-5ans	10h – 11h Coaching	10h – 11h Coaching	10h - 11h Garuda barre
11h – 12h Coaching		10h50-12h Danse initiation 6-7 ans	11h – 12h Coaching	11h – 12h Coaching	11h - 12h Pilates
12h15 - 13h15 Pilates	12h15 - 13h15 Vinyasa yoga	12h15 – 13h15 renforcement	12h15 - 13h15 Garuda	12h15 - 13h15 Renforcement	
		13h30 14h45 Modern'jazz élémentaire 12-14ans			
14h30- 15h30 Stretching	14h30- 15h30 Pilates débutant	14h45 16h15 Modern'jazz ados 14-16ans		14h30 - 15h30 Pilates débutant	
15h30 – 16h30 Coaching	15h30 – 16h30 Coaching	16h15 17h30 Danse street jazz tout niveaux	15h30 – 16h30 Coaching	15h30 – 16h30 Coaching	
		17h30 18h30 Vinyasa yoga			
17h30 -18h45 Modern'jazz cycle préparatoire 8-11ans	18h -19h Garuda	18h30 20h Hatha yoga Sebastien	18h – 19h Garuda	18h30 – 20h Hatha yoga Sebastien	
18h45 – 20h15 Modern'jazz intermédiaire avancé 16ans et +	19h -20h Pilates		19h – 20h Vinyasa yoga		
20H15 - 21h15 Barre à terre tout niveau	20h-21h30 Modern'jazz adultes débutant / moyens				